

# SEMINAIRE DETENTE

**Jour 1** : Départ vers 17H-18H en autocar grand tourisme de votre entreprise, arrivée à Pau et installation à votre hôtel. Dîner et nuitée à l'hôtel.

**Jour 2** : Petit déjeuner matinal à l'hôtel puis départ vers le domaine . Situé dans un triangle, **Béarn, Pays Basque, Espagne**, un domaine de plusieurs centaines d'hectares **en plein cœur des Pyrénées** alliant **Tradition** et **Modernité** pour vous accueillir, vous faire vivre et vous ressourcer dans un cadre hors du commun.



**09h00** Café d'Accueil & Présentation de vos activités

? **Formule N° 1** Journée **ACTIVITES DECOUVERTE**

**ATELIERS OUVERTS à TOUS**

- **QUAD - Initiation** en balade avec moniteur ➤ **KART CROSS** - Challenge
- **4X4 - Découverte** sur pistes montagne ➤ **CHEVAL - Balade** sur le domaine
- **TIR à l'ARC** - Challenge

? **Formule N° 2**

**Matin** **PARCOURS D'ORIENTATION** **Pour TOUS**

**Road book, Boussole, E nigmes et Jeux « Surprise »**

avec eau & fruits secs - Constitution des équipes



**Après-Midi** ½ Journée **ACTIVITES DECOUVERTE** **ATELIERS OUVERTS à TOUS**

- **QUAD - Initiation** en balade avec moniteur ➤ **KART CROSS \* - Challenge**
- **4X4 - Découverte** sur pistes montagne ➤ **CHEVAL - Balade** sur le domaine
- **TIR à l'ARC - Challenge**

\*selon conditions météo **KART CROSS** remplacé par **BALL TRAP**

**13h00** Apéritif & Déjeuner sur le site

**18h30** Fin des activités

## Quelques précisions ...

**Activités à sensations destinées à marquer les participants**

**Spécialement étudiées pour susciter l'adhésion et la cohésion de l'ensemble des équipes.**

**Humour et convivialité seront au rendez -vous.**

**PARCOURS D'ORIENTATION** avec **Enigmes et Jeux « Surprise »** – **RANDONNEE PEDESTRE** au départ du Domaine Escary les participants, à l'aide d'un « Road-Book » auront pour mission de découvrir au cours de cet itinéraire des balises dissimulées et de répondre à des énigmes et à des questions (culture régionale & sur votre entreprise). Certaines étapes seront pourvues d'espaces Jeux **(Roulez-Poussez, Justesse & Précision, Tapez fort, Etc.,...)** Les différentes équipes pratiqueront une marche plaisante en pleine nature sur des sentiers toujours empruntés par les bergers pyrénéens et leurs troupeaux lors des transhumances.

Dans nos programmes **MULTI-ACTIVITES**, pour établir une **très bonne communication**, les participants feront en alternance **plusieurs activités** accessibles à tous – **Hommes et Femmes** – **sans nécessité sportive** et **tous seront occupés en même temps**. Ces activités, différentes en action et en sensation, feront l'objet **d'échanges d'impressions.**

**INITIATION & BALADE QUAD (Moto 4 roues)** **YAMAHA 350Cm3 HOMOLOGUE** « 1 QUAD par personne » - Une formation avec moniteur pour vous familiariser et vous permettre d'apprécier, en toute sécurité, nos balades destinées à vous faire découvrir les Sensations Uniques du QUAD qui n'ont rien en commun avec la moto (Aucune notion de vitesse ou conduite agressive). En pleine nature, sur des Parcours de difficultés variées, avec zone trial ...

**KART CROSS** – **KARTING** sur circuit « terre », challenge par équipe... Fun et Glissant avec arceau de sécurité.

**BALL-TRAP** – Les participants nous feront découvrir leur adresse et s'appliqueront à pulvériser ce pigeon d'argile au vol rapide.

**BALADE 4 X 4** - Vous découvrirez, grâce à des pilotes confirmés, le tout -terrain sur des pistes techniques qui vous amèneront sur des points culminants qui dominent la Vallée.

**CHEVAL** - CHEVAUX doux et habitués. Balade sur le Domaine .

**TIR à l'ARC** – Le Calme et la beauté du site favoriseront votre concentration et votre adresse.

**Tenue conseillée** : Jean 's, Tennis, Pull -Over, K-Way, Serviette de Douche, Change, etc. ...

Retour à l'hôtel et **Soirée de GALA avec animation DJ.**

**Jour 3** : Petit déjeuner à l'hôtel. Retour par la côte basque et déjeuner dans une auberge traditionnelle et boutique de souvenirs. Temps libre pour shopping et promenade sur les cim es. Arrivée en fin d'après-midi sur Bordeaux.

